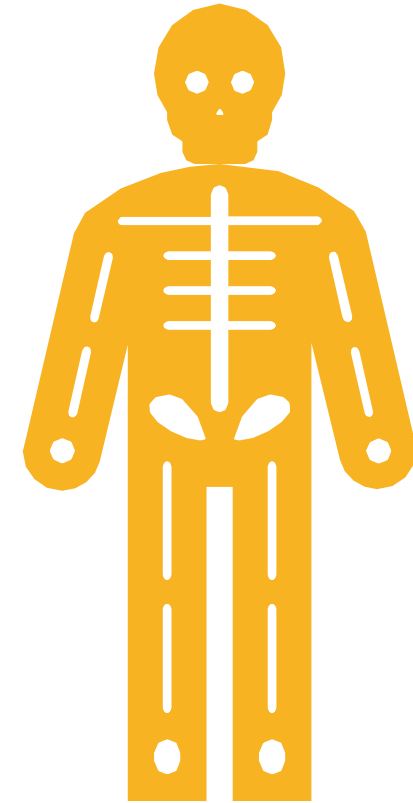


Projecte 4t Primària

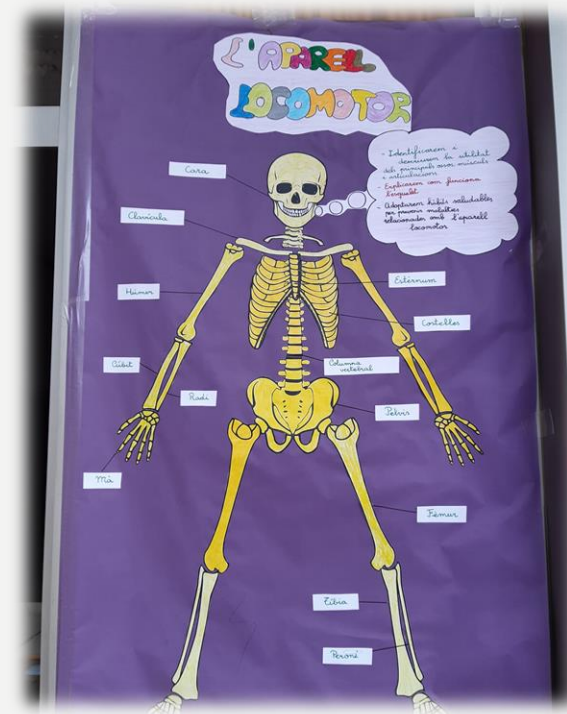
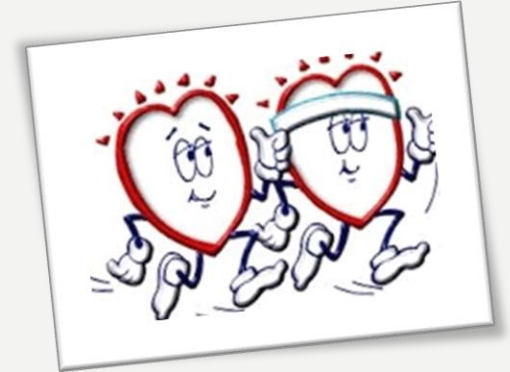
Mou el cos... fes salut!



NOVEMBRE I DESEMBRE DE 2019



Ens movem, però quin és el motiu principal per fer-ho? En aquest projecte, analitzarem les parts que permeten el moviment. També ens fixarem en la manera com el cos dona resposta a les percepcions mitjançant el moviment. Finalment, ens fixarem en els hàbits que cal tenir, també a l'escola, perquè tot funcioni com cal.



EN AQUEST PROJECTE HEM...

1 Dialogat del què ens fa moure, a partir de 3 idees, 2 preguntes i una imatge.

2 Escrit un decàleg sobre els hàbits saludables.

3 Redactat un text argumentatiu: Som una escola saludable?

4 Jugat amb els elements que tots hem portat de l'aparell locomotor.

5 Ambientat la galeria amb cartells que expliquen la funció de relació.

6 Repassat els principals músculs i ossos del cos humà.

7 Visualitzat algun vídeo per saber més coses sobre el moviment del nostre cos.

8 Realitzat una manualitat: l'esquelet amb pasta.

9 Elaborat, en grup, cartells informatius amb els principals consells per protegir l'aparell locomotor.

10 Exposat als nostres companys 4 o 6 hàbits saludables per tenir cura de l'aparell locomotor.

11 Compartit una classe d'educació física amb els nens i nenes de 6è per observar el seu moviment, pulsacions, com es mouen...

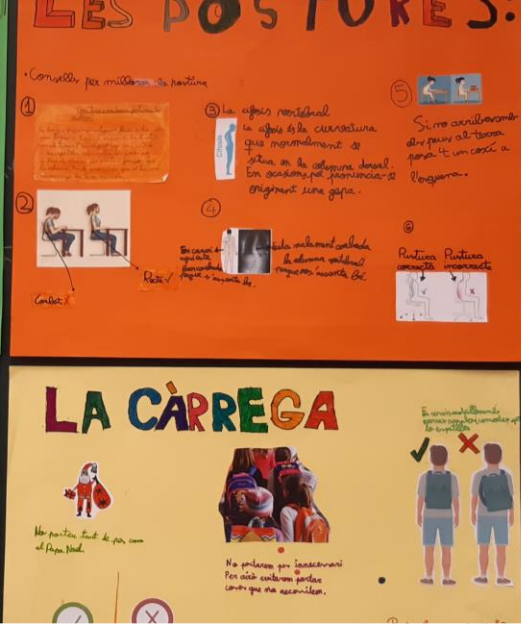
12 Dissenyat un cub amb l'ordinador, a través, de Teams, amb els nostres esports preferits i altres informacions.

i hem après a fer una vida més saludable a partir del moviment del cos i de l'activitat física.

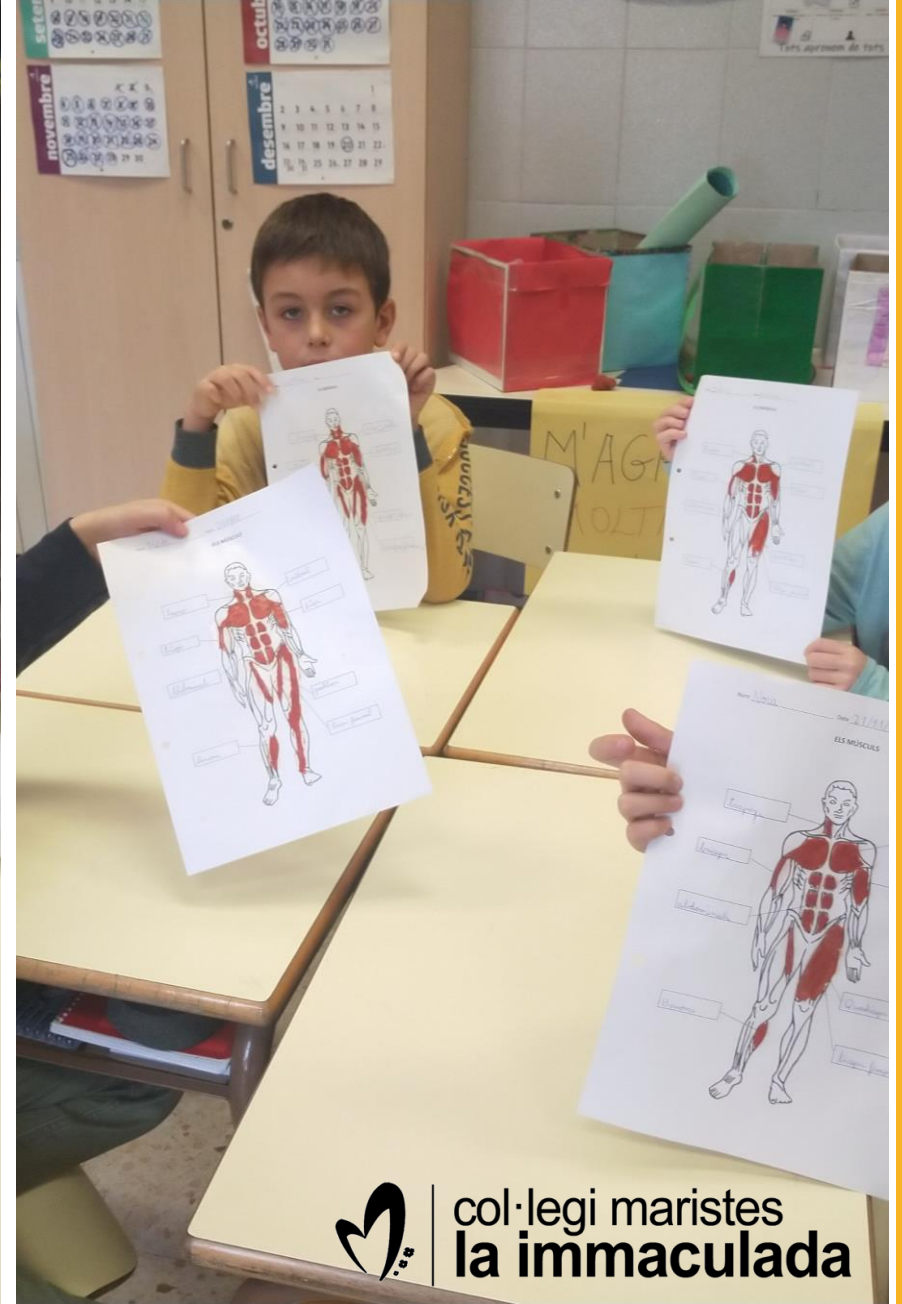












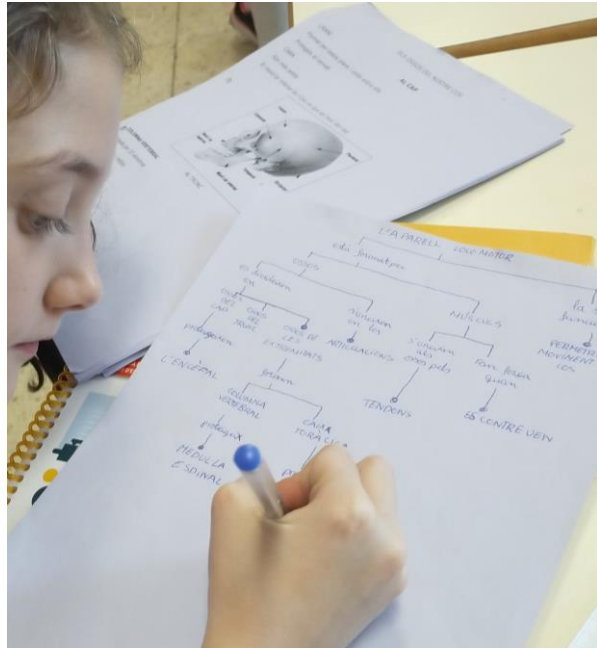


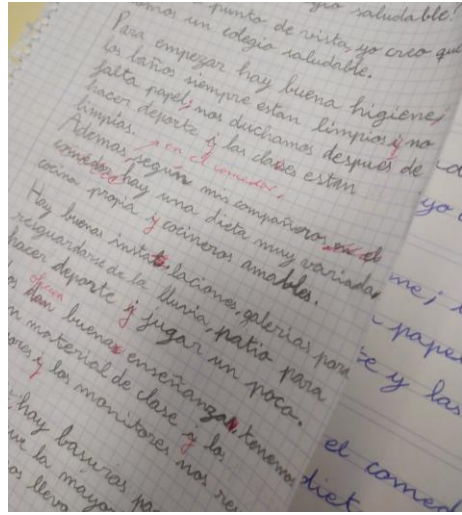








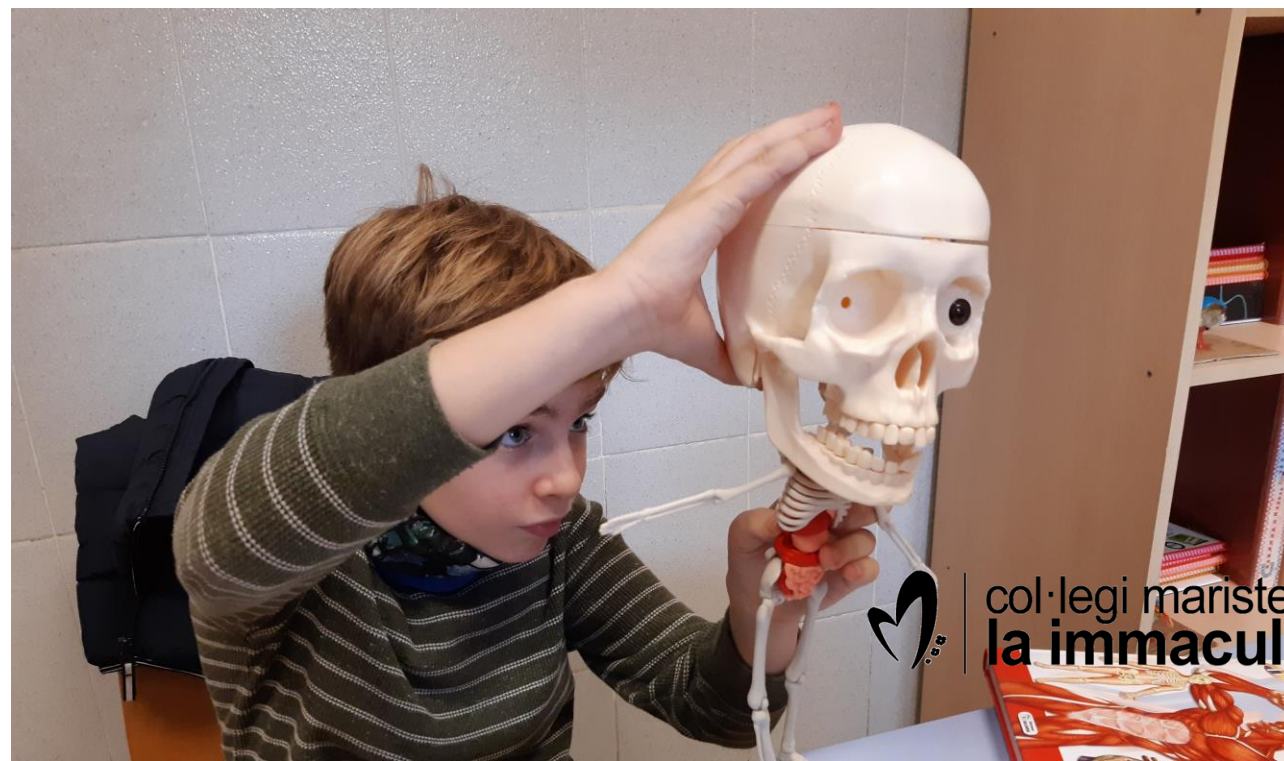












col·legi maristes
la immaculada





VALORACIONS

- *Jo em sento molt bé perquè he après moltes coses.*
- *El que he fet especialment bé ha sigut l'esquelet amb pasta.*
- *El cub ens ha ajudat a saber més coses sobre el projecte.*
- *Hem sentit molt bé perquè he col·laborat molt.*
- *M'ha agradat molt aquest projecte.*
- *M'he esforçat en fer el decàleg d'hàbits saludables.*
- *M'han agradat molt les activitats en grup.*
- *He après que existeix l'aparell locomotor.*



col·legi maristes **la immaculada**

EQUIP DE MESTRES DE 4t DE PRIMÀRIA